第 78 回　県民スポーツ大会　体操競技大会要項

1．日　時　令和 8 年 11 月 28 日（土）　9:00　開館　会場設営　公式練習

12:00 ～ 開会式

12:30 ～ 新体操団体・トランポリン

11 月 29 日（日）　9:00　開館　公式練習

10:30 ～ 体操競技・新体操（個人）

2．会　場　沖縄県総合運動公園体育館メインアリーナ　TEL 098-932-5114

3．参加資格

（1）県内中学校、高等学校及び県内クラブに在籍する中学生、高校生及び成年選手

4．競技規則

【体操競技】：日本体操協会競技規則に準ずる。

中学生男子は 4 種目の団体及び個人戦とする。

高校生は 6 種目の団体及び個人戦とする。成年は 6 種目の個人戦とする。

中学生女子・高校生女子は 4 種目の団体及び個人戦とする。成年は 4 種目の個人戦とする。

【新 体 操】：日本体操協会競技規則に準ずる。

団体は各所属 1 チーム、個人は所属 4 名までとする。（成年は個人のみ）

【ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ】：日本体操協会競技規則及び九州トランポリン連盟特別規則に準ずる。

規定演技（演技得点＋跳躍時間点＋移動点のみ）と自由演技（演技得点＋跳躍時間点＋移動点＋難度点）の合計得点とする。規定演技は九州トランポリン選手権の規定演技（中学生以上）

【適応規則】

〈体操競技男子〉

高校生・成年：日本体操協会採点規則及び高校適応規則（2026）に準ずる。

中学生　：2025 年版中学校男子適応規則（U-15）に準ずる。

〈体操競技女子〉

中学生・高校生・成年：2025 年日本体操協会採点規則（変更規則Ⅰ）及び情報最新号に準ずる。

〈新体操男子〉

中学生・高校生・成年：2025 年版日本体操協会新体操男子採点規則

〈新体操女子〉

中学生・高校生・成年：2025 年版日本体操協会新体操女子採点規則

〈トランポリン〉

中学生・高校生・成年：2025 年版日本体操協会トランポリン採点規則

【種目】

〈体操競技〉男子：中学生（ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒）

高校生・成年（ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒）

女子：中学生・高校生・成年（跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか）

〈新 体 操〉男子：団体徒手　中学個人(リング・ロープ)　高校個人(スティック・リング)

女子：中学団体（リボン(5)）個人（ボール・クラブ）

高校団体（ボール(5)）個人（ボール・クラブ）

〈ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ〉：規定演技

①後方１回宙返り（伸び型）②開脚跳び ③１回捻り腰落ち ④スイブル・ヒップス

⑤立つ ⑥1/2 捻り腹落ち ⑦立つ ⑧抱え跳び ⑨後方１回宙返り（抱え型）

⑩前方１回宙返り（抱え型）

：自由演技

５．注意事項　①参加申込書は種目別・種別に作成する。

②体操競技は各所属、団体１チーム６名（補欠２名を含む）個人は無制限

③新体操は各所属、団体１チーム７名（補欠２名を含む)、個人は４名までとする。

④参加者は必ず引率者をつける。

⑤競技中の疾病、傷病等の応急処置は主催者が行うが、その後の処置は参加者の責任とする。

⑥個人情報保護法の観点から、スマートフォン及びタブレット等で撮影した映像をSNS 等にアップすることがないよう注意してください。

⑦体操競技は、ゼッケンを着用する。(各クラブ割り当て)

⑧参加申込書は沖縄県体操協会ＨＰよりダウンロードしてくだい。

※Excel データで提出すること。(写真・PDF 不可、入力ミスを防ぐため)

６申込締切　令和８年 11 月 13 日（金）17:00 必着（厳守）

〒900-1117 南風原町津嘉山 1140　南風原高等学校内（新垣智也 宛）

TEL 098-889-4618　　Mail: arakkitm@open.ed.jp

※申込は原簿（所属長印）とメールでの提出をお願いします。

７監督会議　令和８年 11 月 28 日（土）11:00～(予定)

※登録選手の中から選手変更を受け付ける。